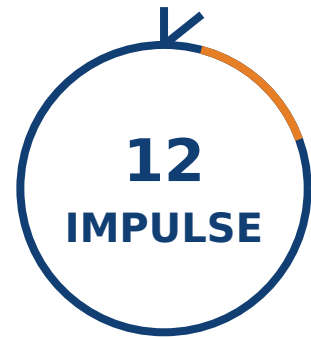


10-Minuten-Aktivierung

12 kompakte Impulse für Senior:innenarbeit

Kurze, würdige Aktivierungsimpulse für den ersten Einsatz: alltagsnah, offen und gut dosiert.



So nutzt du die Impulse



Beispielimpulse

☐ Kaffeeduft	☐ Wäscheklammer	☐ Morgenstund ...	☐ Leise Melodie
Welche Kaffeezeit gab es bei Ihnen früher?	Wo wurde bei Ihnen Wäsche getrocknet?	Wer hat diesen Spruch oft gesagt?	Kennen Sie die nächste Zeile?

Weitere Impulse

Kochlöffel

Was wurde häufig gekocht?

Zimt oder Vanille

Woran erinnert Sie der Geruch?

Zollstock

Wer hat bei Ihnen repariert?

Stofftaschentuch

War so etwas immer dabei?

Kastanie

Woran merken Sie Herbst?

Briefumschlag

Worauf hat man früher gewartet?

Sichere Moderationssätze

- „Schauen Sie einmal, was Ihnen dazu einfällt.“
- „Sie müssen nichts erzählen.“
- „Danke für alles, was sichtbar oder still dazugekommen ist.“

Vor dem Einsatz kurz prüfen

- Ist der Impuls vertraut genug?
- Bleibt die Frage offen und freiwillig?
- Ist der Abschluss klar?

Merksatz

Eine gute 10-Minuten-Aktivierung ist klein, offen und würdig. Sie lädt ein, ohne zu drängen, und endet, bevor aus dem Impuls ein Programm wird.