

Mein 15%-Schritt

Vom großen Veränderungswunsch zu einem kleinen Schritt, den du wirklich selbst beginnen kannst.

15% Solutions fragt nicht: Was müsste idealerweise passieren? Sondern: Welcher Teil liegt schon jetzt in deinem Einflussbereich?

1. Das Anliegen

Woran möchtest du etwas verändern? Formuliere die Situation konkret - nicht die perfekte Lösung.

2. Mein eigener Einflussbereich

Was kannst du tun, ohne zusätzliches Budget, neue Befugnisse oder eine Entscheidung anderer abzuwarten?

3. Realitätscheck

- ☐ Der erste Schritt ist von mir selbst ausführbar.
- ☐ Ich kann innerhalb der nächsten Tage beginnen.
- ☐ Der Schritt ist klein genug - und trotzdem relevant.
- ☐ Unterstützung wäre hilfreich, ist aber keine Voraussetzung.

4. Mein kleinster wirksamer Schritt

Ich beginne damit, ...

Beginn

Datum oder konkreter Anlass:

Erster sichtbarer Fortschritt

Woran erkennst du, dass du begonnen hast?

Merksatz: Nicht der größte Schritt zählt, sondern der kleinste, den du wirklich beginnst.