

Fishbowl-Diskussionen klar vorbereiten und steuern

Ein kompaktes Planungsraster für Leitfrage, freien Stuhl, Wechselregel und aktiven Außenkreis

1. Gesprächsfrage auf Spannung prüfen

Prüffeld	Leitfrage	Notiz / Entscheidung
Kontroverse	Erlaubt die Frage unterschiedliche begründete Positionen oder Erfahrungen?	
Fokus	Ist die Frage eng genug, damit der Innenkreis nicht in Nebenthemen ausweicht?	
Ertrag	Welche Erkenntnis, Klärung oder Entscheidung soll aus dem Gespräch entstehen?	

2. Innenkreis und freien Stuhl planen

Entscheidung	Prüfimpuls	Festlegung
Größe	Wie viele Plätze halten das Gespräch konzentriert? Meist reichen drei bis sechs Stühle.	
Startbesetzung	Wer beginnt innen: Freiwillige, Vertreter:innen, vorbereitete Positionen oder Expert:innen?	
Freier Stuhl	Bleibt ein Platz dauerhaft frei oder wird ein Platz durch jeden Einstieg neu frei?	
Sichtbarkeit	Ist der Wechselweg klar und kann der Außenkreis den freien Platz gut erreichen?	

3. Einstiegshürde senken

Baustein	Planungsfrage	Konkrete Vorbereitung
Denkzeit	Welche kurze Vorbereitungszeit erhalten alle, bevor die Diskussion startet?	
Satzstarter	Welche Formulierung erleichtert den Einstieg, Anschluss oder Widerspruch?	
Erster Wechsel	Wie wird der erste Einstieg angeregt, falls der freie Stuhl ungenutzt bleibt?	

Fishbowl-Diskussionen klar vorbereiten und steuern

Vom festen Gesprächskern zu sichtbarem Wechsel, konzentriertem Zuhören und klarer Auswertung

4. Wechselregel eindeutig festlegen

Regel	Klärungsfrage	Festlegung
Einstieg	Wann darf eine Person aus dem Außenkreis den freien Stuhl übernehmen?	
Verweildauer	Bleibt die Person für einen Beitrag, eine Antwort oder eine kurze Gesprächsphase?	
Ausstieg	Wer macht Platz und wie wird verhindert, dass derselbe Innenkreis bestehen bleibt?	
Moderation	Bei welchem Signal greift die Moderation ein, ohne das Gespräch an sich zu ziehen?	

5. Außenkreis mit Beobachtungsauftrag aktivieren

Blickrichtung	Möglicher Auftrag	Eigene Formulierung
Argumente	Welche Begründungen werden aufgegriffen, ergänzt oder widerlegt?	
Lücken	Welche betroffene Perspektive, Erfahrung oder Folge fehlt bisher?	
Wendepunkte	Wann verändert ein neuer Beitrag die Richtung oder Tiefe des Gesprächs?	
Leitfrage	Welche Beiträge beantworten die Leitfrage - und welche führen davon weg?	

6. Auswertung und nächster Schritt

Auswertungsfeld	Leitfrage	Konsequenz
Positionen	Welche zentralen Sichtweisen und Spannungen sind deutlich geworden?	
Neue Perspektive	Welcher Wechsel hat das Gespräch erkennbar erweitert oder verändert?	
Offene Frage	Was blieb ungeklärt und braucht eine andere Arbeitsform?	
Weiterarbeit	Welcher konkrete nächste Schritt folgt aus der Diskussion?	

Kurzcheck vor dem Einsatz: Trägt die Leitfrage echte Spannung? Ist ein Platz sichtbar frei? Sind Einstieg, Verweildauer und Ausstieg geregelt? Hat der Außenkreis einen präzisen Beobachtungsauftrag? Ist die inhaltliche Auswertung vorbereitet?