VARIADU

Wann kommt der nächste Ball?

Konzentration mit drei Bällen schrittweise steigern, ohne die Gruppe zu überfordern

DIE KERNIDEE

Nicht die Zahl der Bälle macht die Übung gut, sondern der richtige Zeitpunkt für die nächste Stufe. Ein Ballweg wird erst dann erweitert, wenn er so sicher läuft, dass die Gruppe noch aufmerksam und kontrolliert handeln kann.

1 Die Progression in vier Stufen

STUFE 1

Einen Ballweg aufbauen

Jede Person kennt den eigenen Empfangs- und Wurfpunkt. Der Ball kann ohne Zurufe und langes Suchen durch die Gruppe laufen.

STUFE 2

Zweiten Ballweg separat sichern

Der zweite Ball erhält einen eigenen klaren Weg. Auch dieser Ablauf wird zunächst allein gespielt, bis er zuverlässig funktioniert.

STUFE 3

Zwei Ballwege parallel laufen lassen

Erst jetzt starten beide Bälle zeitversetzt. Die Gruppe beobachtet zwei Abläufe gleichzeitig, ohne dass Tempo oder Wurfqualität kippen.

STUFE 4

Dritten Ball ergänzen

Der dritte Ball kommt erst hinzu, wenn zwei parallele Wege stabil bleiben. Je nach Gruppe nutzt er einen bestehenden oder einen weiteren klaren Weg.

MERKSATZ

Progression vor Tempo: Erst Sicherheit, dann zusätzliche Reize.

VARIADU

Woran erkenne ich: Jetzt kann es weitergehen?

Beobachtungskriterien für „stabil“, „zu früh“ und „einen Schritt zurück“

WICHTIG

Die nächste Stufe ist keine Belohnung und kein Muss. Wenn die Gruppe auf der aktuellen Stufe konzentriert arbeitet, kann genau dort Schluss sein.

1 Drei klare Beobachtungssignale

STABIL

Die nächste Stufe ist möglich

Blickkontakt bleibt möglich. Würfe sind kontrolliert. Kaum jemand sucht sichtbar nach der nächsten Person. Fehler werden ruhig aufgefangen.

ZU FRÜH

Noch nicht steigern

Mehrere Personen fragen gleichzeitig nach dem nächsten Ziel, halten den Ball fest oder verlieren ihren Ballweg. Erst die aktuelle Stufe weiter sichern.

EINEN SCHRITT ZURÜCK

Komplexität reduzieren

Bälle fallen wiederholt, Wege vermischen sich oder die Gruppe rettet nur noch hektisch. Einen Ball herausnehmen und die vorherige Stufe stabilisieren.

2 Kurze Fragen für die Leitung

BALLWEG	**Kennen alle ihren eigenen Weg noch ohne Zuruf?**
BLICK	**Bleibt genug Aufmerksamkeit für Blickkontakt und kontrollierte Übergaben?**
TEMPO	**Ist die Gruppe konzentriert - oder nur schneller geworden?**

FÜR DEN NÄCHSTEN EINSATZ

Beobachte zuerst die Qualität der aktuellen Stufe - nicht die Zahl der Bälle.

So bleibt die Übung eine Konzentrationsaufgabe statt eines hektischen Ballspiels.