

Welche Frage gehört unter welches Symbol?

Koffer, Mülleimer und Fragezeichen so formulieren, dass echte Reflexion entsteht

Die Kernidee

Die drei Symbole geben nur die Richtung vor. Erst eine präzise Frage entscheidet, ob Teilnehmende allgemein antworten - oder wirklich auswählen, bewerten und weiterdenken.

1 Drei Symbole - drei verschiedene Denkbewegungen

Nutze pro Symbol eine klare Funktion. So wird aus der Symbolabfrage eine echte Abschlussreflexion.



KOFFER

Was soll mitgehen?

- Welche Erkenntnis möchten Sie behalten?
- Welche Methode oder Idee möchten Sie ausprobieren?
- Was ist Ihre nächste konkrete Handlung?



MÜLLEIMER

Was darf zurückbleiben?

- Welche Annahme hat sich für Sie erledigt?
- Welche Gewohnheit möchten Sie nicht weiterführen?
- Welches Hindernis können Sie künftig anders angehen?



FRAGEZEICHEN

Was bleibt offen?

- Was möchten Sie noch klären?
- Welche Frage führt Ihr Denken weiter?
- Was möchten Sie erst in der Praxis erproben?

Schnellcheck

Wenn Koffer, Mülleimer und Fragezeichen dieselbe Art von Antwort erzeugen, sind die Fragen noch nicht deutlich genug voneinander getrennt.

Merksatz: Das Symbol strukturiert - die Frage erzeugt die Reflexion.

Von allgemein zu präzise

Fragen nach Ziel auswählen und oberflächliche Antworten vermeiden

2 Welches Ziel hat dein Abschluss?

RÜCKBLICK

Was war heute für Sie besonders wichtig?

Erkenntnis sichtbar machen

TRANSFER

Was möchten Sie in den nächsten Tagen konkret ausprobieren?

Handlung vorbereiten

FEEDBACK

Was hat Sie beim Lernen unterstützt - und was weniger?

Lernbedingungen sichtbar machen

SELBSTREFLEXION

Was haben Sie heute über Ihr eigenes Vorgehen bemerkt?

Eigene Muster betrachten

3 Oberflächliche Frage -> präzisere Frage

Koffer

Allgemein: "Was nehmen Sie mit?"

Präziser: "Welche Idee möchten Sie in einer konkreten Situation ausprobieren?"

Mülleimer

Allgemein: "Was kann weg?"

Präziser: "Welche bisherige Annahme oder Gewohnheit möchten Sie bewusst nicht weiterführen?"

Fragezeichen

Allgemein: "Was ist noch offen?"

Präziser: "Welche Frage müssen Sie klären, bevor Sie den nächsten Schritt gehen können?"

4 Der stärkste Abschlussimpuls

Was aus Ihrem Koffer packen Sie zuerst aus?

Die Zusatzfrage zwingt nicht nur zur Auswahl, sondern verbindet die Reflexion mit einer nächsten Handlung. Genau hier kann aus "Das nehme ich mit" ein konkreter Transferimpuls werden.