

Freeze gezielt auswerten

Ein kompaktes Raster, um eingefrorene Szenen erst präzise zu beobachten, dann zu deuten und gezielt weiterzuspielen.

1. Zuerst nur beobachten

Beobachtungsfeld	Frage an die Gruppe	Notiz
Haltung	Wie stehen oder sitzen die Personen? Welche Körperrichtung ist sichtbar?	
Abstand	Wer steht nah beieinander, wer hält Abstand? Wo entstehen Lücken?	
Blickrichtung	Wer schaut wohin? Wer wird angesehen, wer nicht?	
Raumposition	Wer steht vorne, hinten, am Rand oder im Zentrum?	

2. Beobachtung und Deutung trennen

Zu schnell gedeutet	Besser zuerst sichtbar beschreiben
„Sie ist unsicher.“	„Sie schaut nach unten und hält die Arme eng am Körper.“
„Er dominiert die Situation.“	„Er steht näher zur Mitte und spricht den anderen direkt an.“
„Die beiden haben Streit.“	„Sie stehen mit großem Abstand und wenden die Oberkörper voneinander ab.“

3. Erst danach deuten

Frage	Wofür sie hilfreich ist
Welche Wirkung hat diese Haltung auf euch?	Wahrnehmung der Beobachtenden sammeln, ohne sie als Wahrheit festzuschreiben.
Welche Beziehung könnte hier sichtbar werden?	Mögliche Deutungen öffnen, ohne eine psychologische Diagnose daraus zu machen.
Wo liegt in diesem Moment die größte Spannung?	Den relevanten Punkt für die weitere Arbeit auswählen.

Mini-Regel: Erst beschreiben, was sichtbar ist. Dann deuten, was es bedeuten könnte.

Freeze gezielt auswerten

Im zweiten Schritt wird genau eine Veränderung gesetzt und beim Weiterspielen geprüft, welche Wirkung sie tatsächlich hat.

4. Eine Veränderung auswählen

Veränderung	Frage	Festlegung
Abstand	Was passiert, wenn eine Person näher herantritt oder mehr Abstand nimmt?	
Ausrichtung	Was verändert sich, wenn sich eine Person einer anderen zu- oder abwendet?	
Position	Was passiert, wenn jemand das Zentrum verlässt oder bewusst einnimmt?	
Nächste Handlung	Welche eine andere Handlung soll direkt nach dem Freeze ausprobiert werden?	

5. Weiterspielen und vergleichen

Vergleichsfrage	Notiz
Was verändert sich direkt nach dem Auflösen des Freeze?	
Wie reagieren die anderen Figuren auf die Veränderung?	
Wird die Situation klarer, angespannter oder offener?	
Welche neue Handlungsmöglichkeit entsteht?	

6. Kurz in die Praxis übertragen

Transferfrage	Deine Notiz
Welche kleine Veränderung wäre auch in einer realen Situation denkbar?	
Welche Wirkung wäre realistisch zu erwarten?	
Was müsste zusätzlich geklärt werden, bevor diese Veränderung umgesetzt wird?	

Merksatz: Freeze wird dann stark, wenn nicht möglichst viel verändert wird, sondern genau ein Aspekt - und seine Wirkung anschließend sichtbar verglichen werden kann.