

Welche Frage passt jetzt?

Eine schnelle Entscheidungshilfe für Gespräche: Erst das Ziel klären, dann die passende Frage wählen.

1. Was soll durch die nächste Frage passieren?

Gesprächsziel	Passende Frageart	Beispiel
Etwas präzisieren	Klärungsfrage	Was genau meinst du mit ...?
Denken vertiefen	Vertiefungsfrage	Was ist daran für dich besonders wichtig?
Blick nach vorn öffnen	Lösungsorientierte Frage	Was wäre ein kleiner nächster Schritt?
Perspektive wechseln	Zirkuläre Frage	Was würde eine andere beteiligte Person dazu sagen?
Möglichkeiten erweitern	Hypothetische Frage	Angenommen, diese Hürde gäbe es nicht: Was würdest du dann tun?
Einschätzung konkretisieren	Skalierungsfrage	Wo stehst du auf einer Skala von 0 bis 10 - und was macht diesen Wert aus?

2. Drei Fragetypen, die oft verwechselt werden

Fragetyp	Wann er passt	Woran du ihn erkennst
Klärungsfrage	Wenn eine Aussage noch unklar, allgemein oder mehrdeutig ist.	Sie macht Begriffe, Situationen oder Beobachtungen konkreter.
Lösungsorientierte Frage	Wenn das Problem ausreichend verstanden ist und Handlungsmöglichkeiten gebraucht werden.	Sie richtet Aufmerksamkeit auf Ressourcen, Ausnahmen oder nächste Schritte.
Zirkuläre Frage	Wenn eine festgefahrene Eigenperspektive erweitert werden soll.	Sie bezieht die vermutete Sicht anderer Personen oder Wechselwirkungen ein.

Merke: Nicht der spannendste Fragetyp ist automatisch der richtige. Entscheidend ist, welcher nächste Denkprozess im Gespräch gebraucht wird.

Welche Frage passt jetzt?

Kurz prüfen, bevor du fragst: Eine gute Frage ist klar, offen genug und genau auf den nächsten Denkschritt ausgerichtet.

3. Qualitätscheck vor dem Fragen

Prüffrage	Darauf achten	Ja / ändern
Ist mein Ziel klar?	Ich weiß, ob ich klären, vertiefen, öffnen, entscheiden oder konkretisieren möchte.	
Ist es wirklich eine Frage?	Die gewünschte Antwort steckt nicht schon in der Formulierung.	
Frage ich nur eine Sache?	Keine Mehrfachfrage mit zwei oder drei Gedanken gleichzeitig.	
Passt die Frage zum Zeitpunkt?	Ich dränge nicht auf Lösungen, solange die Situation noch unklar ist.	
Kann die Antwort offen entstehen?	Die Frage lässt Raum für eine andere Antwort als meine Erwartung.	
Halte ich die Pause aus?	Ich erkläre oder ergänze die Frage nicht sofort, nur weil kurz Stille entsteht.	

4. Schnellcheck: Suggestivfrage oder Mehrfachfrage?

Eher ungünstig	Besser
Meinen Sie nicht auch, dass ...?	Wie schätzen Sie ... ein?
Was ist passiert, warum war das so und was machen Sie jetzt?	Was ist passiert? Danach: Was hat dazu geführt?
Wäre es nicht sinnvoller, wenn Sie ...?	Welche Möglichkeiten sehen Sie?

5. Deine nächste Frage vorbereiten

Kurz entscheiden	Deine Notiz
Was soll jetzt klarer oder weiter gedacht werden?	
Welcher Fragetyp passt dazu?	
Wie lautet meine eine klare Frage?	

Mini-Regel: Erst zuhören, dann entscheiden, was als Nächstes gebraucht wird. Gute Fragetechnik folgt dem Gespräch - nicht einer vorbereiteten Liste.