

PQ4R anwenden: Die sechs Schritte als Lesehilfe

Eine kompakte Struktur für aktives Lesen, Verknüpfen, Wiedergeben und Überprüfen.

DIE KERNIDEE

PQ4R hilft nicht, weil es sechs Schritte gibt, sondern weil jeder Schritt eine andere Denkbewegung auslöst. Besonders wichtig sind gute Fragen, echte Verknüpfungen und das Wiedergeben ohne Blick in den Text.

1

Die sechs Schritte kompakt

P

Preview - Überblick gewinnen

Was verraten Überschriften, Zwischenüberschriften, Hervorhebungen oder Abbildungen über Thema und Aufbau?

Q

Question - Fragen formulieren

Welche Frage müsste ich beantworten können, wenn ich diesen Abschnitt wirklich verstanden habe?

R

Read - gezielt lesen

Lies mit deinen Fragen im Kopf. Welche Aussage beantwortet sie - und was ist dafür nur Zusatzinformation?

R

Reflect - Verknüpfen und einordnen

Womit hängt die neue Information zusammen? Welches Beispiel, Vorwissen oder Gegenargument hilft beim Verstehen?

R

Recite - ohne Text wiedergeben

Schließe den Text. Wie würdest du die zentrale Aussage jetzt in eigenen Worten erklären?

R

Review - gezielt überprüfen

Welche Frage kannst du noch nicht sicher beantworten? Lies nur dort nach, wo beim Wiedergeben eine Lücke geblieben ist.

PQ4R prüfen: Lese ich nur - oder verarbeite ich wirklich?

Der Kurzcheck zeigt, ob die Methode zum Denken führt oder nur sechs Pflichtschritte produziert.

2

Der Kurzcheck

A

Preview bleibt Überblick

Hast du erst die Struktur erfasst, statt bereits Satz für Satz zu lesen?

B

Question steuert das Lesen

Sind deine Fragen konkret genug, dass du im Text wirklich nach Antworten suchst?

C

Read bleibt zielgerichtet

Unterscheidest du zwischen zentralen Aussagen und weniger wichtigen Details?

D

Reflect verknüpft

Hast du mindestens eine Verbindung zu Vorwissen, Beispiel, Ursache oder Konsequenz hergestellt?

E

Recite geschieht ohne Text

Kannst du die Kernaussage aus dem Gedächtnis erklären, bevor du wieder nachsiehst?

F

Review bleibt gezielt

Prüfst du nur die offenen Stellen, statt den ganzen Text noch einmal zu lesen?

SCHNELLTEST: PQ4R ODER NUR SECHS KÄSTCHEN?

Wenn Question nur aus allgemeinen Fragen besteht, Reflect nur zusammenfasst und Recite mit offenem Text geschieht, bleibt PQ4R oberflächlich. Schärfte zuerst diese drei Schritte - dort entsteht der eigentliche Verarbeitungsgewinn.

Nächster Schritt: Formuliere für deinen Text eine echte Frage, eine Verknüpfung und eine Recite-Aufgabe.