Signalkarten

Vier Aushänge und ein Protokoll, damit dein Aufmerksamkeitssignal sitzt

Für Seminar, Klasse und Kurs – von der Kita bis zum Firmenworkshop

So setzt du das Material ein

Führe dein Signal mit den drei Schritten auf Seite 2 ein und häng die vier Karten von Seite 3 dort auf, wo du das Signal gibst. Notiere in den ersten zwei Wochen auf Seite 4, wie viele Sekunden die Gruppe bis zur Ruhe braucht. So siehst du, ob das Signal sitzt oder ob du nachsteuern musst.

Inhalt

So führst du das Signal ein ..... Seite 2
Vier Aushangkarten ..... Seite 3
Sammelzeit-Protokoll ..... Seite 4

So führst du das Signal ein

Ein Signal wirkt, wenn alle wissen, was es bedeutet, und wenn du dich selbst daran hältst. Zwei Minuten Einführung reichen.

1 Zeichen und Bedeutung festlegen

Wähle ein Zeichen, das alle sehen oder hören, und sag, was es auslöst: Satz beenden, Hände frei, Blick nach vorn, Hand hoch.

2 Vormachen und zweimal üben

Lass alle absichtlich durcheinanderreden, gib das Signal und zähl still die Sekunden bis zur Ruhe. Nenn die Zahl und übe ein zweites Mal.

3 Schweigen, ein Satz, auflösen

Sprich erst, wenn fast alle bei dir sind. Sag nur einen Satz und beende die Unterbrechung mit „Weiter“ und der Restzeit.

> **Merksatz**
> Das Signal gilt erst, wenn du schweigst, und es endet erst mit deinem „Weiter“.

Vier Aushangkarten

An den gestrichelten Linien ausschneiden und neben deinem Signalplatz aufhängen.

Karte 1

SATZ BEENDEN

Den angefangenen Satz zu Ende sprechen, keinen neuen beginnen.

Karte 2

HÄNDE FREI

Stift, Handy und Material ablegen.

Karte 3

NACH VORN

Zur Leitung schauen und zuhören.

Karte 4

HAND HOCH

Selbst die Hand heben, damit es auch die anderen sehen.

Sammelzeit-Protokoll

Trag die ersten zehn Einsätze ein. Gezählt wird vom Signal bis zu dem Moment, in dem fast alle bei dir sind.

Datum	Situation	Signal	Sekunden bis zur Ruhe	Was hat geholfen?

Prüfhinweis

Sinkt die Zeit nach vier Einsätzen nicht, prüfe in dieser Reihenfolge: Sehen oder hören alle das Signal? Sprichst du schon, bevor es still ist? Setzt du es zu oft ein? Gibt es ein klares „Weiter“? Ändere immer nur eine Sache und miss drei weitere Einsätze.