Befehlsfolgen

Kommando Pimperle und Simon sagt zum Ablesen

Gültig und ungültig fertig gemischt, für Tisch und Stehkreis

So setzt du das Material ein

Lies die Befehle einfach von oben nach unten vor, gültige und ungültige in derselben Melodie. Seite 2 ist für den Tisch, Seite 3 für den Stehkreis. Seite 4 hat die Ansagen für Kinder, die Kleinsten und Erwachsene.

Inhalt

Am Tisch ..... Seite 2
Im Stehkreis ..... Seite 3
Ansagen für jede Gruppe ..... Seite 4

Am Tisch

Jeder dritte bis vierte Befehl gilt nicht. Bei Täuschung machst du selbst mit.

1. **„Kommando Pimperle!“**
   Gilt. Alle tippen mit den Zeigefingern.

2. **„Kommando flach!“**
   Gilt. Hände flach auf den Tisch.

3. **„Hoch!“**
   Gilt nicht. Die Hände bleiben flach.

4. **„Kommando Faust!“**
   Gilt. Fäuste auf den Tisch.

5. **„Kommando hoch!“**
   Gilt. Finger in die Luft.

6. **„Kommando Pimperle!“**
   Gilt. Alle tippen.

7. **„Flach!“**
   Gilt nicht. Du legst die Hände selbst flach hin.

8. **„Kommando Ellbogen!“**
   Gilt. Ellbogen aufstützen.

9. **„Faust!“**
   Gilt nicht. Die Ellbogen bleiben.

10. **„Kommando Hände in den Schoß!“**
    Gilt. Kurze Stille, dann die Aufgabe.

Im Stehkreis

Simon sagt mit Ganzkörperbefehlen. Jeder Befehl geht auch im Sitzen.

1. **„Simon sagt, tipp dir auf die Nase!“**
   Gilt.

2. **„Simon sagt, stell dich auf ein Bein!“**
   Gilt.

3. **„Klatsch einmal!“**
   Gilt nicht. Du klatschst selbst.

4. **„Simon sagt, beide Füße auf den Boden!“**
   Gilt.

5. **„Simon sagt, Arme verschränken!“**
   Gilt.

6. **„Auf die Zehenspitzen!“**
   Gilt nicht.

7. **„Simon sagt, Hände auf die Schultern!“**
   Gilt.

8. **„Simon sagt, einmal klatschen!“**
   Gilt.

9. **„Hände auf den Kopf!“**
   Gilt nicht. Du legst sie selbst hin.

10. **„Simon sagt, setzt euch!“**
    Gilt. Kurze Stille, dann die Aufgabe.

Ansagen für jede Gruppe

Ein Satz vorher, ein Satz beim Fehler.

1. **Kinder**
   „Ihr macht nur mit, wenn ich ‚Kommando' sage. Hört genau hin, ich versuche euch reinzulegen."

2. **Die Kleinsten**
   „Was der Bär sagt, machen wir. Was der Drache sagt, machen wir nicht."

3. **Erwachsene**
   „Zwei Minuten Reaktionstraining. Nur Befehle mit ‚Kommando' gelten. Alles geht im Sitzen."

4. **Beim Fehler**
   „Erwischt! Du darfst die nächsten drei Befehle geben." Niemand scheidet aus.

Merksatz zur Stimme

Sprich gültige und ungültige Befehle gleich laut und in derselben Melodie, sonst hört die Gruppe auf die Betonung statt auf das Wort. Wer eine Erkrankung hat oder in Behandlung ist, klärt die Übung mit Ärztin oder Arzt.