VARIADU

SINNESAKTIVIERUNG | ENTSCHEIDUNGSHILFE

Welcher Reiz passt zu wem?

Eine kleine Auswahlhilfe für Einzelbetreuung und Kleingruppen.

DIE KERNIDEE

Nicht der stärkste Reiz ist der beste. Entscheidend ist, ob die Person ihn wahrnehmen kann, mit ihm etwas verbindet und sich dabei wohlfühlt.

1 Prüfe den passenden Sinneszugang

Wähle zunächst einen Zugang. Mehrere Reize sind nicht automatisch besser.

A Riechen

Kaffee, Kräuter oder ein vertrauter Duft

- ☐ Ist der Geruch angenehm und individuell verträglich?
- ☐ Gibt es persönliche Vorlieben oder Abneigungen?

B Tasten

Stoffe, Alltagsgegenstände oder Naturmaterial

- ☐ Ist das Material sicher, gut greifbar und angenehm?
- ☐ Kann die Person selbst entscheiden, ob sie es berührt?

C Hören

Alltagsgeräusche oder bekannte Musik

- ☐ Ist der Klang trotz möglicher Hörbeeinträchtigung zugänglich?
- ☐ Passen Lautstärke und Bedeutung zur Person?

D Schmecken

Eine kleine, vertraute Kostprobe

- ☐ Sind Schlucksicherheit, Allergien und Kostform geklärt?
- ☐ Möchte die Person die Kostprobe ausdrücklich annehmen?

Vor jedem Angebot: Aktuelle Verfassung, Biografie und Zustimmung beachten.

VARIADU

SINNESAKTIVIERUNG | ENTSCHEIDUNGSHILFE

Fortsetzen, anpassen oder beenden?

Beobachte die Reaktion. Auch ohne Worte kann eine Entscheidung erkennbar werden.

DIE KERNIDEE

Nicht das Benennen oder Erinnern ist das Ziel. Achte auf Zuwendung, Wohlbefinden und erkennbare Ablehnung.

2 Beobachte die Reaktion

Markiere, was du im Moment tatsächlich wahrnimmst.

ZUWENDUNG

- ☐ Die Person schaut hin, greift zu, riecht oder lauscht bewusst.
- ☐ Mimik, Körperhaltung oder Stimme wirken interessiert / angenehm.
- ☐ Sie signalisiert, dass sie weitermachen möchte.

UNSICHERHEIT / BELASTUNG

- ☐ Die Person wendet sich ab, zieht sich zurück oder zeigt Unruhe.
- ☐ Sie wirkt müde, überfordert oder irritiert.
- ☐ Sie lehnt den Reiz ausdrücklich oder nonverbal ab.

3 Triff die nächste Entscheidung

FORTSETZEN

Zuwendung erkennbar: Beim angenehmen Reiz bleiben; Zeit lassen.

ANPASSEN

Reaktion unklar: Reiz reduzieren, Darbietung oder Sinneskanal wechseln.

BEENDEN

Ablehnung oder Belastung: Reiz entfernen, ruhig begleiten.

Merke: Keine sichtbare Reaktion ist kein Nachweis für eine Wirkung.