Rahmenkarten

Sätze, Klärungsbogen und Stoppsignale für sichere Aufstellungen

Für Systemaufstellen in Training, Seminar, Teamentwicklung und Unterricht

So setzt du das Material ein

Die vier Karten auf Seite 2 liegen während der Aufstellung neben dir – sie enthalten die Sätze für die vier heiklen Momente. Den Klärungsbogen auf Seite 3 füllst du vorher mit der Fallgeber:in aus. Seite 4 sagt dir, wann du abbrichst.

Inhalt

Sätze für die Leitung ..... Seite 2
Anliegen klären ..... Seite 3
Wann du stoppst ..... Seite 4

Sätze für die Leitung

An den gestrichelten Linien ausschneiden.

Karte 1 · Vor dem Start

EINLADEN

„Wer möchte für die Abteilung stehen? Sie können jederzeit aussteigen, ohne das zu begründen."

Karte 2 · Während der Aufstellung

BEFRAGEN

„Was nehmen Sie an Ihrem Platz wahr? Was zieht Sie, was hält Sie zurück?"

Karte 3 · Während der Aufstellung

VERÄNDERN

„Probieren wir etwas aus: Gehen Sie einen Schritt nach links. Was ändert sich?"

Karte 4 · Am Ende

ENTROLLEN

„Treten Sie aus Ihrem Platz. Sagen Sie Ihren Namen und: ‚Ich bin nicht mehr der Vertrieb.'"

Anliegen klären

Mein Anliegen in einem Satz

Was soll danach anders sein?

Die Elemente (höchstens fünf)

Brett oder Personen?

Was gehört heute nicht hierher?

Hinweis

Ein Anliegen ist klar, wenn die Antwort auf „Was soll danach anders sein?“ eine Handlung beschreibt und kein Gefühl über eine andere Person.

Wann du stoppst

1. **Jemand weint oder wird still und starr**
   Unterbrechen, entrollen, eine Pause anbieten.

2. **Familie oder Biografie tauchen auf**
   Benennen, dass das hier keinen Platz hat, und ein Einzelgespräch anbieten.

3. **Eine Stellvertreterin spricht über die reale Person**
   Zurück zur eigenen Wahrnehmung am Platz führen.

4. **Die Gruppe deutet und urteilt**
   „Das ist ein Bild, kein Befund."

5. **Die Zeit läuft ab**
   Lieber bei einem guten Zwischenbild enden als ein Lösungsbild erzwingen.

> **Hinweis**
> Abbrechen ist keine Niederlage, sondern Teil der Methode. Wer den Rahmen hält, darf jederzeit aufs Brett oder ins Gespräch wechseln.