Übergangsritual

Ablösen, Schwelle überschreiten, ankommen

Ablauf, Satzkarten und Planungsblatt für Kursende und Neubeginn



So setzt du das Material ein

Plane das Ritual vorher mit dem Planungsblatt auf Seite 4. Druck die Satzkarten von Seite 3 aus und leg sie an der Schwelle aus. Seite 2 hast du während des Rituals als Ablauf zur Hand.

Inhalt

Die drei Phasen ..... Seite 2
Satzkarten ..... Seite 3
Mein Ritual planen ..... Seite 4

Die drei Phasen

Nach Arnold van Gennep, für den Kurs übersetzt.

1

Ablösen

Kurz zurückschauen, was gut war. Dann schreibt jede:r auf, was hier zurückbleibt, und lässt es auf dieser Seite.

2

Schwelle

Nacheinander über die Linie gehen, in eigenem Tempo, ohne Kommentar.

3

Ankommen

Ein Satz zum Mitnehmen, die Gruppe antwortet mit einem Zeichen.

Passend und freiwillig

So schlicht, wie die Gruppe es braucht. Wer nicht mitgehen will, darf zuschauen. Ein Satz pro Person, nichts wird kommentiert.

Satzkarten

Ausdrucken, ausschneiden, an der Schwelle auslegen.

Karte 1 · Ablösen

LOSLASSEN

„Hier lasse ich …“

Karte 2 · Ablösen

ENDE

„Damit ist jetzt Schluss: …“

Karte 3 · Ankommen

MITNEHMEN

„Ich nehme mit …“

Karte 4 · Ankommen

ANFANG

„Ab morgen …“

Mein Ritual planen

Sechs Felder, zehn Minuten Vorbereitung.

Anlass was endet, was beginnt?

Schwelle Klebeband flach, Tuch oder Seil – wo im Raum?

Barrierefrei Klebeband statt Seil, Variante im Sitzen?

Zeit Anzahl Personen mal eine halbe Minute, plus etwa acht Minuten Rahmen

Meine Sätze Anmoderation und Schluss

Abschluss was passiert direkt danach?