Zu viel des Guten

Vom Vorwurf zur Entwicklungsrichtung

Vorlage, Beispielquadrate und Feedbackschritte für Coaching, Training und Unterricht

So setzt du das Material ein

Die Vorlage auf Seite 2 wird im Coaching oder in der Gruppe ausgefüllt. Die Beispiele auf Seite 3 liegen daneben und helfen beim Prüfen, ob oben wirklich zwei Werte stehen. Seite 4 hilft, ein Feedback vorzubereiten, das beim Wert beginnt.

Inhalt

Mein Wertequadrat ..... Seite 2
Sechs Beispielquadrate ..... Seite 3
Feedback mit dem Quadrat ..... Seite 4

Mein Wertequadrat

Kopiervorlage zum Mitgeben: im Coaching oder in der Gruppe ausfüllen.

Wert	Schwesterwert
Mein Wert	Der Wert, der ihn ausgleicht
Zu viel davon wird …	Zu viel davon wird …

Meine Richtung

Entwicklungsrichtung Ich behalte meine … und ergänze sie durch mehr …

Erster Schritt Was tue ich nächste Woche einmal anders?

Prüffrage

Würden Sie den Schwesterwert einer Person wünschen, die Ihnen wichtig ist? Wenn nicht, steht oben das Gegenteil.

Sechs Beispielquadrate

Wert	Schwesterwert	Zu viel vom Wert	Zu viel vom Schwesterwert
Sparsamkeit	Großzügigkeit	Geiz	Verschwendung
Offenheit	Takt	Verletzende Direktheit	Schönfärberei
Struktur	Flexibilität	Starrheit	Beliebigkeit
Sorgfalt	Tempo	Perfektionismus	Oberflächlichkeit
Mut	Vorsicht	Leichtsinn	Ängstlichkeit
Nähe	Abstand	Distanzlosigkeit	Kälte

> Unten steht nie das Gegenteil eines Werts, sondern sein Zuviel. Die Entwicklungsrichtung führt diagonal: von der eigenen Übertreibung zum Schwesterwert.

Feedback mit dem Quadrat

1

Wert würdigen

„Ich schätze, wie gründlich Sie arbeiten. Auf Ihre Unterlagen ist Verlass."

2

Zuviel beschreiben

„Beim Bericht letzte Woche hat die Gründlichkeit zwei Tage Verzögerung gebracht."

3

Richtung anbieten

„Mir würde helfen, wenn Sie Entwürfe früher abgeben, auch wenn noch nicht alles perfekt ist."

Falle

Weniger ist kein Ziel. Sag, wovon es mehr braucht, nicht, wovon weniger.