Raunächte-Fragekarten

Zwölf Abende, zwölf Fragen zum Mitgeben

Für die letzte Sitzung vor den Feiertagen

So setzt du das Material ein: Drucke die drei Kartenseiten auf festes Papier, schneide an den gestrichelten Linien und stecke je zwölf Karten in einen Umschlag, dazu je eine leere Karte für den Rückblick. Die Seite mit den Ansagen ist nur für dich.

Inhalt

Seite 2 Deine Ansagen

Seite 3 Fragekarten 1 bis 4 – Kopiervorlage

Seite 4 Fragekarten 5 bis 8 – Kopiervorlage

Seite 5 Fragekarten 9 bis 12 – Kopiervorlage

Deine Ansagen

Für Einstimmung, Brauch, Ausstieg und Rückblick

1. **Einstimmen:** „Wir sind kurz vor der längsten Nacht des Jahres. Danach wird es wieder heller, erst um Sekunden, später um Minuten. Merken wird das noch lange niemand.“

2. **Brauch erzählen:** „Die Raunächte sind die zwölf Nächte zwischen Weihnachten und Dreikönig. Früher deuteten die Leute das Wetter jeder Nacht als Wetter eines Monats. Dass jede Nacht ein Thema für einen Monat bekommt, ist ein neuerer Gedanke.“

3. **Ausstieg vorab:** „Jede Karte darf leer bleiben. Jede Nacht darf ausfallen. Es gibt hier nichts nachzuholen.“

4. **Rückblick:** „Diese Karte dürfen Sie auch leer lassen oder umdrehen. Was war schwer in diesem Jahr? Was hat Kraft gekostet? Niemand liest vor.“ Wer mag, schreibt darunter: „Ich habe es getragen.“ Die Karte kommt nicht in den Umschlag.

5. **Abmachung:** „Jeden Abend eine Karte, fünf Minuten, aufschreiben, was kommt. Legen Sie den Umschlag dorthin, wo Sie abends sowieso vorbeikommen.“

Im Januar: Frag in der ersten Sitzung nur: „Welche Karte ist hängen geblieben?“ Genannt wird die Nummer, nicht der Inhalt.

Fragekarten 1 bis 4

Kopiervorlage zum Mitgeben – an den gestrichelten Linien ausschneiden

NACHT 1

Was darf wachsen – ohne Druck?

Raunächte · variadu.de

NACHT 2

Wofür wünsche ich mir Klarheit?

Raunächte · variadu.de

NACHT 3

Wo brauche ich mehr Vertrauen?

Raunächte · variadu.de

NACHT 4

Was darf leichter werden?

Raunächte · variadu.de

Fragekarten 5 bis 8

Kopiervorlage zum Mitgeben – an den gestrichelten Linien ausschneiden

NACHT 5

Was möchte ich lernen – innerlich?

Raunächte · variadu.de

NACHT 6

Wo wünsche ich mir Mut?

Raunächte · variadu.de

NACHT 7

Was soll mich im nächsten Jahr nähren?

Raunächte · variadu.de

NACHT 8

Welche Qualität soll mich begleiten? (z. B. Ruhe, Freude, Präsenz)

Raunächte · variadu.de

Fragekarten 9 bis 12

Kopiervorlage zum Mitgeben – an den gestrichelten Linien ausschneiden

NACHT 9

Was darf sich ordnen?

Raunächte · variadu.de

NACHT 10

Was darf gehen,
ohne Drama?

Raunächte · variadu.de

NACHT 11

Wo möchte ich verbunden
bleiben – mit mir
oder anderen?

Raunächte · variadu.de

NACHT 12

Was darf
mich überraschen?

Raunächte · variadu.de